

## 8º ANO

- Entender o funcionamento do nosso corpo (Capítulo 1)
- Entender a importância da saúde alimentar (Capítulo 2)
- Compreender, caracterizar e exemplificar a composição dos alimentos (Capítulo 3)
  - carboidratos
  - proteínas
  - lipídios
  - vitaminas e sais