

8º ANO

- Reconhecer a importância da água e das fibras alimentares na nossa alimentação.
- Compreender a pirâmide alimentar e a importância de cada porção dela para uma alimentação saudável, assim como saber quais alimentos são necessários em maior ou menor proporção.
- Identificar visualmente os órgãos envolvidos na digestão humana (tubo digestório e órgãos anexos) e compreender sua função no processo digestivo.
- Compreender os processos de digestão mecânica e digestão química, bem como as estruturas e enzimas responsáveis.