



Colégio Dromos®
Ensinando hoje os líderes do amanhã

TEMAS PARA O ENRIQUECIMENTO

Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio 3º Bimestre/2023

Tema: Efeitos emocionais pós pandemia e qualidade de vida

1. Estresse.
2. Transtorno de Estresse pós traumático – TEPT.
3. Transtorno de ansiedade generalizado –TAG.
4. Transtorno de déficit de atenção – TODA.
5. Transtorno obsessivo compulsivo – TOC.
6. Distúrbios de memória.
7. Tiques Nervosos.
8. Fobia Social.
9. Relações interpessoais no trabalho.
10. Relações interpessoais na família.
11. Medo.
12. Insegurança.
13. Preocupação com exposições e doenças.
14. Transtornos alimentares.
15. Distúrbios do sono.
16. Isolamento.
17. Reskilling e Upskilling.
18. Alterações do humor.
19. Transtorno de percepção.
20. Cansaço e fadiga devido à sobrecarga.
21. Segurança e estima pessoal abaladas.
22. Uso demasiado de telas e redes sociais.
23. Laços afetivos e vinculações abaladas.
24. Perspectivas do luto.
25. Valorização da vida.

